



Zdravotní klauni nově rozdávají radost seniorům v Jabloneckých Pasekách.
Dříve narozené budou navštěvovat ob týden

Jablonec nad Nisou 11. 4. 2022 - Zdravotní klauni začali po dohodě s Domovem důchodců v Jabloneckých Pasekách pravidelně navštěvovat seniory v rámci svého programu Humor pro dříve narozené. Přinesou jim radost, zábavu, chuť do života a hezké vzpomínky. Seniorský program rozvíjí Zdravotní klaun už 14 let.

S domovem pro seniory navázal Zdravotní klaun spolupráci v dubnu 2022 a bude sem docházet každých čtrnáct dní. Na závazných a pravidelných návštěvách se organizace domluvily po speciální tour na podzim roku 2021. Tehdy Zdravotní klaun navštěvoval geriatrická zařízení, do nichž pravidelně nechodí, mezi nimi právě i tento domov, který je přizpůsoben i specifickým potřebám klientů například s Alzheimerovou nemocí. „Zdravotní klaun tehdy přinesl do našeho zařízení mnoho veselí, smíchu a energie, ze které klienti čerpali ještě dlouho po návštěvě. Je to pro ně čerstvý vítr do jejich dní, klaunská návštěva je nutí být aktivní, vzpomínat, zapojit se, mít radost. To je pro ně nesmírně cenné,“ říká Ilona Hlávková, sociální pracovnice domova.

Zdravotní klaun v dubnu navázal spolupráci také s dalším domovem pro seniory, tentokrát v Brně. Celkem tedy momentálně pravidelně navštěvuje už 10 geriatrických zařízení.

“Program pro seniory se samozřejmě liší od těch pro děti. Při návštěvách v nich klauni nechodí v doktorských pláštích, ale v elegantně laděných kostýmech, často inspirovaných dobovou módou, folklórem apod. Mají i jiná klaunská jména. Za dříve narozenými chodí na návštěvu, jako staří známí, kteří přinášejí zprávy z vnějšího světa. Seniori si s nimi mohou zavzpomínat, zazpívat písničku z dob svého mládí, popovídat, zatančit a samozřejmě se zasmát. Kládeme důraz na vyvolávání příjemných vzpomínek a na aktivizaci, i kdyby to mělo být “jen” poklepávání nohou v rytmu písničky. Když je na to prostor a příležitost, může být návštěva u seniorů velmi bujará,“ říká Irena Dubail, garantka programu Humor pro dříve narozené.

Přestože je organizace Zdravotní klaun spojená zejména s odbouráváním stresu v dětských nemocnicích, od roku 2008 se specializuje i na seniorská zařízení. Zdravotní klauni se pravidelně vzdělávají a dále se rozvíjejí v oblastech komunikace, medicíny a psychologie. Díky své odbornosti tak dokážou efektivně aktivizovat i seniory, včetně těch s Alzheimerovou nemocí. V praxi to znamená, že navzdory dalšímu onemocnění, jsou stále v kontaktu především s člověkem a jeho životním příběhem, jeho vzpomínkami a jeho duší. Seniorům s Alzheimerovou nemocí se tedy věnují s tímto vědomím a vznikají krásná setkání.