

24 hodin smíchu denně. Zdravotní klauni zažili rekordní rok

Praha, 22. 1. 2024: Zdravotní klauni za celý rok 2023 uskutečnili 4 835 klauniád, v průměru tak rozdali za den 24 hodin smíchu. Největší část, 3 896 klauniád, věnovali dětským pacientům v celkem 66 nemocnicích po celé republice. Navštěvovali ale také seniorská zařízení, hospic nebo domácnosti. Novinkou je spolupráce na oddělení rehabilitace ve FN v Motole a navázání spolupráce s nemocnicí ve Znojmě, Novém Jičíně a s oddělením Následné intenzivní péče ve Vojenské nemocnici Olomouc.

„Neustále se snažíme kultivovat obor zdravotního klaunství v České republice, přinášet odborné poznatky o účincích humoru ve zdravotnickém prostředí. Ale při tom všem se soustředíme na to nejdůležitější – rozdávat smích a naději na stále více místech. Rok 2023 v tom nebyl výjimkou,“ hodnotí ředitelka organizace Kateřina Slámová Kubešová. Důvěryhodnost organizace a kvalitu klaunské práce potvrdila také odborná porota prostřednictvím ocenění **Czech Superbrands**, které Zdravotní klaun v minulém roce získal.

Fyzioterapie hrou

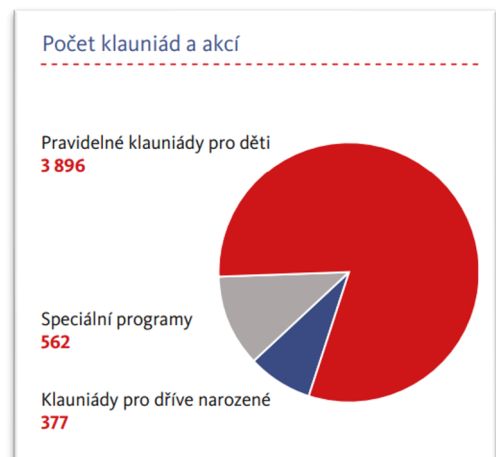
Celkem **93 Zdravotních klaunů pravidelně navštěvuje 66 nemocnic, 11 geriatrií a 1 hospic**. Největším spolupracujícím zařízením je FN v pražském Motole. Právě tam letos Zdravotní klauny přizvali i **na oddělení rehabilitace**. „Fyzioterapeuti připraví pro klauny zadání a ti pak dětem formou hry pomáhají přijmout daný pohyb jako běžný. Klauni jsou důležití i pro rodiče – ti se mnohdy vůbec poprvé usmějí. Bojí se o své děti, a když klaun vykouzlí dítěti na tváři úsměv, tlak a vyčerpání z nich spadnou. Nikdy by mě nenapadlo, jak moc důležití klauni jsou,“ říká Eva Fröhlich, staniční sestra dětského oddělení na Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol.



(Fotografie z rehabilitačních klauniád najdete [ZDE](#).)

Mocný zvuk

Kromě toho organizace nově navázala pravidelnou spolupráci s nemocnicí ve Znojmě a v Novém Jičíně. Využívá také své dlouholeté zkušenosti s prací na oddělení **Následné intenzivní péče** v Hořovicích a rozšiřuje tento typ práce do druhého, a zároveň jediného dalšího zařízení tohoto typu u nás, **Vojenské nemocnice v Olomouci**. „O práci Zdravotních klaunů jsem nějaké povědomí měla, ale efekt jejich



návštěv mnohonásobně předčil veškerá má očekávání. Tóny a hudba klaunů prosvítí celý pokoj a ta atmosféra se pak přenáší dál. Fungují jako motor i pro nás, pro personál. Vidět děti, u kterých jsme už nepředpokládali zlepšení stavu, jak najednou na muzikoterapii reagují, je pohazení po duši,” říká fyzioterapeutka oddělení NIP Vojenské nemocnice Olomouc Barbora Čapková.



Právě o práci na tomto specifickém oddělení pojednává dokument **Mocný zvuk**, který bylo možné zhlédnout v minulém roce hned na několika filmových festivalech. Tento rok, konkrétně **21. 2. 2024 v 19 hodin**, chystá organizace na svém facebookovém a youtubovém profilu online premiéru pro veřejnost. Po premiéře následuje diskuze s tvůrci moderovaná influencerkou Terezou Salte.

(Trailer ke shlédnutí [ZDE.](#))

Zdravotní klauni rozdávali v průběhu roku radost kromě zmíněných zařízení také na specializovaných ambulancích, pohotovostech, v domácnostech nebo na dětských psychiatriích. Doprovázeli rovněž děti i jejich rodiče v operační dny. Nechyběly ani návštěvy pacientů či klientů v domovech pro seniory nebo v hospicích. Pro ty Zdravotní klaun připravil také speciální **podcastovou sérii Rádio klaun**.



V rámci dlouholeté spolupráce s lékařskými fakultami a nemocnicemi klauni také školili a lektorovali studenty medicíny či zdravotnický personál. Svě zkušenosti s tím, že lze aplikovat humor ve zdravotnickém prostředí, sepsali do publikace s názvem **Humor ve zdravotnictví aneb pravidla rošťárny**.

Kompletní závěrečnou zprávu shrnující uplynulý rok organizace Zdravotní klaun najdete na www.zdravotniklaun.cz/o-nas. Stáhnout si ji můžete [ZDE](#).

Fotografie k použití jsou k dispozici ke stažení [ZDE](#).

ZDRAVOTNÍ KLAUN je dobročinná organizace, která od roku 2001 pomáhá zejména dětským pacientům, ale i seniorům procházet procesem léčby s úsměvem. Posláním Zdravotního klauna je přinášet radost, dobrou náladu, a především naději na místa, kde se jich příliš nedostává. Jedná se především o dětské nemocniční pokoje, specializované ambulance, léčebny, stacionáře i domácnosti pečující o těžce nemocné děti. V České republice působí 93 profesionálních Zdravotních klaunů, kteří pravidelně navštěvují 66 nemocnic, 11 domovů pro seniory a 1 hospic. Kromě programů zaměřených na děti a seniory experti ze Zdravotního klauna také pravidelně školí zdravotnický personál a studenty lékařských fakult.

www.zdravotniklaun.cz

www.facebook.com/zdravotniklaun/

www.instagram.com/zdravotniklaun/

www.youtube.com/user/Zdravotniklaunvideo

www.linkedin.com/company/zdravotniklaun/