

# DĚLÁM KLAUNA,

## ABYCH POMOHL NEMOCNÝM

O pozici zdravotního klauna se začal Jakub Šafránek ucházet v říjnu 2021. Pak přišla pandemie, pár lockdownů a on se přestěhoval z Brna do obecní pastoušky kozla Bobeše v Hrusicích. Další vlna covidu mu na půl roku vypnula jednu hlasivku. Od práce v nemocnici ho ale nic neodradilo – tvrdí, že stálo za to si počkat.

### Jaké dovednosti a vlastnosti musí mít zdravotní klaun?

Jednou je klíčová samotná empatie, jindy teoretická znalost konkrétní diagnózy, jindy zase řemeslná dovednost té které klaunské disciplíny. Ačkoli je podle mě „pobyt v přítomném okamžiku“ poslední dobou pojem silně nadužívaný, myslím, že je to právě ta klíčová schopnost, která vás v klaunském životě v nemocnici nejčastěji zachrání od maléru. I když malér je pro klauna jeho denní chléb, ale to by bylo zase na jinou debatu.

### Co je pro vás při práci s těžce nemocnými pacienty nejsložitější?

Neztratit nos. Klaunský nos jako ta

nejmenší maska je pro mě zároveň jakýmsi pomyslným štítem, který mi pomáhá oddělovat vlastní emoce od toho, co se děje v nemocnici. Občas člověk tak nějak zapomene, že ho má, a to potom může bolet. Najednou vidíte tu spoustu utrpení, bolesti a neštěstí. Od toho tam ale nejsem a nikomu tím nepomůžu. Je potřeba se rychle vrátit zpátky „za nos“.

### Dá se připravit na různé reakce pacientů?

A zase potřebujete ten nos. Tentokrát ovšem nos na to, vyčítit situaci. Situaci, kdy tam ten prostor pro nás, pro humor, pro hru je a kdy není. Často se



Jakub Šafránek dělá zdravotního klauna dva roky. „Ve svém výcviku jsem stále na začátku,“ tvrdí.

### VIZITKA JAKUBA ŠAFRÁNKY (30):

✓ **Klaunské jméno:**  
doktor Vlastik Krupička

✓ **Vystudoval Janáčkovu konzervatoř v Ostravě a působil v několika divadlech – v Těšínském divadle, v brněnském Divadle Radost a aktuálně v Divadle Spejbla a Hurvínka.** ✓ **Jak sám říká, nikdy předtím nedělal práci, u které by byl tak moc vnitřně přesvědčený, že dává smysl.** ✓ **Ve volném čase se věnuje tvůrčímu psaní.**

setkáváme s tím, že nám personál nebo rodiče řeknou, ať na některý pokoj nechodíme, že se to z nějakého důvodu nehodí. Když to i přesto zkusíme, bývají to často ta nejkrásnější setkání a klauníady. Je ovšem třeba rozeznat, kdy je čas vycouvat. Po dvou letech v terénu se pořád vnímám jako „ptáče“.

### Jak rozveselujete pacienty?

Někdy je humor více slovní, jindy více fyzický. Jinak přistupujete k dvouletému



prckovi a jinak k šestnáctiletému, který je o hlavu větší než moje kolegyně, někdy než já. Jinak jednáme s dítětem se zlomenou nohou a jinak s tím, co se zrovna probralo z narkózy a ještě ani pořádně neví, kde je. Nemocnice je svět a my v něm žijeme. Minutu za minutou, pokoj za pokojem, s pacientem za pacientem.



Jakubův příběh se Zdravotním klaunem začal v únoru 2019. Tehdy napsal e-mail uměleckému řediteli s tím, že by rád zjistil, zda by se na takovou práci hodil. Do nemocnice se jako klaun poprvé podíval v únoru 2022.

což se jim občas skutečně nedá závidět. Ale když přijde doktor a řekne „Díky, kolego, já už si to tady převezmu“ nebo vás vrchní sestra pozdraví slovy „Á, čtvrtek, naše jistota!“, tak víte, že jste na správném místě. ■

## Jak se stát zdravotním klaunem?

- Poslat životopis a motivační dopis.
- Absolvovat tříkolový konkurz formou workshopu, posledního kola se účastní zástupce mezinárodní organizace Red Noses International (RNI), která garantuje profesionalitu a certifikaci klaunů.
- Následuje dlouhodobý výcvik dovedností.
- Absolvovat školení ve Vídni v International School of Humour pod vedením kapacit z celého světa: „Na jednom workshopu se potká třeba 10 klaunů z osmi různých zemí. Nároky na studium jsou velmi specifické, stejně jako péče, kterou nám tím organizace poskytuje,“ dodává Jakub Šafránek.
- Více na [www.zdravotniklaun.cz](http://www.zdravotniklaun.cz)

▼ INZERCE

TEREZIA

## PŘÍRODA MÁ SÍLU PODPOŘIT VAŠI IMUNITU



Vyrábí česká rodinná firma

Bez konzervačních látek

Žádejte ve své lékárně

**Nejsilnější hlíva** na trhu s nejvyšším obsahem deklarovaných betaglukanů.\*

Obsahuje také rakytník pro **podporu přirozené obranyschopnosti** organismu.

Originální receptura ověřená **mnoha spokojenými zákazníky**.

\*Dle průzkumu z lékáren, srpen 2023.



Doplňek stravy

**SÍLA PŘÍRODY V KAŽDÉ KAPSLI**



[www.terezia.eu](http://www.terezia.eu)