



Víte, že se každý z nás usměje průměrně 30x za den? Naším cílem je tuhle statistiku den po dni navyšovat. Každý jeden úsměv vykouzlený na tváři dětí, rodičů a dříve narozených je pro nás nejkrásnější odměnou. A nově máme vědecky potvrzeno i to, že naše návštěvy dokážou zmírnit bolest!

DVOJNÁSOBNÁ RADOST



Adélka a Zdravotní klaunky doktorka Dora Vykojená a primářka De Mencie

Krásnou zprávu plnou úsměvů jsme tentokrát dostali z FN v Brně.

"Moc děkujeme za klaunskou návštěvu na očním oddělení FN Brno. Během 14 dnů jsme ji stihli dokonce 2x a pokaždé to bylo velmi milé zpestření dne, jak pro rodiče, tak pro děti. Jste super, jen tak dál, děkujeme!" Maminka Monika

%vocate%, klaunské návštěvy, které přinášejí smích, jsou pro nemocné děti i jejich rodiče jako živá voda. Prosíme, [pomozte](#) nám, abychom mohli nalévat plné poháry všem, kdo ji nutně potřebují.

Chci darovat smích a naději

LÉČBA SMÍCHEM SNIŽUJE BOLEST

Potvrdil to výzkum, který se zaměřil na roli Zdravotních klaunů v managementu bolesti dětských pacientů v intenzivní péči. Na vzorku 168 dětí zjistil, že **práce Zdravotních klaunů snižuje vnímání bolesti u dětí** hospitalizovaných na JIP v 8 českých nemocnicích, a tím pozitivně ovlivňuje jejich psychický stav. Více o výzkumné studii [ZDE](#).

MEZINÁRODNÍ DEN ÚSMĚVU

První říjnový pátek, letos tedy 4. října, se slavil Mezinárodní den úsměvu. U nás ve Zdravotním klaunovi moc dobře víme, jakou má úsměv moc, a proto jsme se rozhodli tento svátek připomenout a přinést jeho poselství široké veřejnosti. [Jak letošní oslava vypadala?](#)

Přejeme Vám usměvavý říjen.

Kateřina Slámová Kubešová, ředitelka



Libí se vám práce Zdravotních klaunů? Podpořte naši smíchuplnou misi darem či sdílením newsletteru. Děkujeme!