

Cirkus Paciento slaví 20 let.

Netradiční program se z Česka rozšířil do celého světa

**Praha 16.09.2024: Týdenní program pro děti, které tráví velkou část svého života v léčebných zařízeních. To je Cirkus Paciento, program organizace Zdravotní klaun. Už 20 let klauni v letním období obcházejí nemocnice a jiná léčebná zařízení a učí děti spoustě novým dovednostem – žonglování, kouzlení, akrobacii. Na závěr týdne program vrcholí slavnostním představením v pravém cirkusovém šapitó.**

Cirkus Paciento se poprvé konal ve spolupráci s dětskou onkologií v Brně. Nápad vznikl v hlavě Garyho Edwardse, zakladatele organizace Zdravotní klaun. *„Moje původní myšlenka byla probudit zájem, protože zájem o cokoli znamená zájem o život a zájem o život je nedílnou součástí procesu uzdravování. Děti se navíc často zajímají o cirkusové umění a kouzla. Na začátku trvalo nějakou dobu, než jsme formát vyladili. Za ta léta jsme navštívili desítky zařízení, cirkusovali se stovkami malých pacientů a program jsme rozšířili do 9 dalších zemí, například Litvy, Chorvatska, Maďarska, Slovinska nebo Jordánska či Palestiny a bohatě z něj čerpají i mezinárodní klaunské programy Emergency Smile, který vysílá klauny do krizových oblastí po celém světě.“*

Pro děti dlouhodobě pobývajících v nemocnici je důležité najít radost a chuť do života. V nemocnici slyší spíše věty typu „co ti je, co tě bolí, co tě trápí“. Zdravotní klauni říkají něco jiného: „ukaž, co tě baví, co dokážeš“. Dítě se tak přepne do pozitivního módu, zažívá pocit úspěchu, výjimečnosti, sounáležitosti. Vznikají nová přátelství, nové dovednosti a zájmy. Během cirkusového týdne naučí Zdravotní klauni, kteří jsou výjimečně v civilu a bez červených nosů, děti spoustu zajímavých věcí – kouzlení, žonglování, akrobacii. Na závěr všichni vystoupí v kostýmech na slavnostním představení, které se koná v pravém cirkusovém šapitó. Na to se děti těší a těšení probouzí radost a zájem o život.



Jubileum Zdravotní klauni oslavili v Hamzově odborné léčebně v Luži – Košumberku, kam se s programem vydávají každoročně. *„Program pomáhá snižovat stres a úzkost spojené s dlouhodobou hospitalizací a přispívá k celkovému zlepšení psychické pohody pacientů. Zároveň podporuje sociální interakci a zapojení pacientů do kolektivních aktivit, což má pozitivní vliv na jejich motivaci a celkový průběh léčby. Cirkus Paciento se ukázal být hodnotným doplňkem tradičních rehabilitačních metod, který přináší radost a smích do prostředí léčebny a přispívá k rychlejšímu a příjemnějšímu uzdravování pacientů,“* říká Jiří Kubeš, vedoucí PR a marketingu z košumberské léčebny.

V posledních letech se ukázalo, že má tento program obrovský přínos také pro děti hospitalizované na psychiatriích. Celý společně strávený týden i závěrečné představení jsou sestaveny tak, aby dětem



umožnily skutečně vyniknout, což je pro rozvoj osobnosti u dětí s pošramoceným sebevědomím nesmírně důležité.

*„Cirkus Paciento? To jsou Zdravotní klauni každý den, po celý týden. Největší přínos vidím v tom, že se děti naučí věci, k nimž se běžně nedostanou. Pěstují si při tom pocit, že naučit se dá vše, a když něco nejde, vůbec to přece nevadí. Hodně to u nich zvedá sebevědomí. Na závěr publikum děti odmění tou největší poctou, a to potleskem. Je to sice věc banální, nicméně každý ví, jak dobře se při ní cítí,“ říká Tomáš Firstl, zdravotní bratr z Dětské psychiatrické nemocnice v Lounech.*

ZDRAVOTNÍ KLAUN je dobročinná organizace, která od roku 2001 pomáhá zejména dětským pacientům, ale i seniorům procházet procesem léčby s úsměvem. Posláním Zdravotního klauna je přinášet radost, dobrou náladu, a především naději na místa, kde se jich příliš nedostává. Jedná se především o dětské nemocniční pokoje, specializované ambulance, léčebny, stacionáře i domácnosti pečující o těžce nemocné děti. V České republice působí 94 profesionálních Zdravotních klaunů, kteří pravidelně navštěvují 66 nemocnic, 11 domovů pro seniory a 1 hospic. Kromě programů zaměřených na děti a seniory experti ze Zdravotního klauna také pravidelně školí zdravotnický personál a studenty lékařských fakult.

[www.zdravotniklaun.cz](http://www.zdravotniklaun.cz)

[www.facebook.com/zdravotniklaun/](https://www.facebook.com/zdravotniklaun/)

[www.instagram.com/zdravotniklaun/](https://www.instagram.com/zdravotniklaun/)

[www.youtube.com/user/Zdravotniklaunvideo](https://www.youtube.com/user/Zdravotniklaunvideo)

[www.linkedin.com/company/zdravotniklaun/](https://www.linkedin.com/company/zdravotniklaun/)