

Vánoce v nemocnici a s úsměvem? Zdravotní klauni i letos míří za pacienty po celém Česku

Praha 11. 12. 2025: Čas klidu, setkávání s rodinou a drobných radostí, které dělají z konce roku něco výjimečného. Tak nějak vypadá ideální představa Vánoc. Jenže nemoc si svátky nevybírá a pro řadu dětí v nemocnicích a seniorů v geriatrických odděleních či domovech tak prosinec představuje spíš léčbu, čekání a dny mimo domov. Ani letos nenechají Zdravotní klauni tyhle lidi na holičkách, a pokusí se vykouzlit aspoň kousek vánoční atmosféry a úsměvy na tváři tam, kde musejí trávit Vánoce.

V období kolem Vánoc plánuje organizace Zdravotní klaun v nemocnicích a zařízeních pro seniory celkem 420 klauniád. Zdravotní klauni budou u dětí i seniorů po celé České republice přítomní také během svátečních dní, včetně návštěv na Štědrý den.

„Když musejí děti trávit Vánoce v nemocnici, je to pro ně i pro jejich rodiče obzvláště těžké. Místo domova a očekávané sváteční radosti přicházejí nejistota a dlouhé čekání,“ říká **Klára Palečková**, manažerka klaunského týmu. *„My všem, které během těchto dní navštívíme, přinášíme radost, úsměvy a vědomí, že v tom nikdo není sám. A právě o svátcích je tato služba ještě intenzivnější než jindy.“*

Speciální vánoční klauniády

Vedle pravidelných návštěv chystají Zdravotní klauni i několik svátečně laděných, „speciálních“ klauniád. Během nich se běžná nemocniční realita na chvíli promění: jednou se klauni převlečou třeba za vánoční stromeček, jindy zpívají koledy, někdy se zase přivedou smyčcový kvartet s baletkou nebo připraví nenápadné vánoční překvapení těm, kteří svátky musejí trávit mimo domov.

Termíny letošních speciálních klauniád

Datum	Hodina	Zařízení
15. 12. 2025	K upřesnění	Charitní dům sv. Václava, Ostrava-Heřmanice
16. 12. 2025	13:00	FN Olomouc
17. 12. 2025	09:30	Nemocnice Pelhřimov
22. 12. 2025	K upřesnění	Domov Slunovrat, Ostrava
22. 12. 2025	10:00	FN Motol
24. 12. 2025	09:30	FN Brno – dětská nemocnice

Úsměvy i pro seniory a zdravotníky

Zdravotní klauni myslí také na seniory, kteří tráví svátky v péči mimo domov nebo na nemocničních lůžkách. Přicházejí za nimi jako staří známí – s písničkami, krátkými příběhy, drobnou improvizací, a

hlavně s upřímným zájmem. Nejde o velká gesta, ale o přítomnost, která dokáže ztlumit samotu a připomenout, že na ně ostatní o Vánocích myslí.

A protože sváteční dny bývají náročné i pro zdravotnický personál, věnují klauni pozornost také jim. Krátké *mikropauzy* s humorem a lidskostí pomáhají uvolnit napětí a dodat sílu do dalších směn.

„Vánoční svátky znamenají blízkost a bezpečí. Právě proto je pro nás tak důležité být v těchto dnech tam, kde je lidem nejvíc smutno a nejvíc stesku: u dětí a seniorů, kteří nemůžou svátky trávit se svými blízkými,“ říká **Kateřina Slámová Kubešová**, ředitelka organizace Zdravotní klaun. *„Nepřinášíme velké dary, ale něco, co má při léčbě obrovskou sílu: chvíli radosti, uvolnění a obyčejný lidský kontakt. O svátcích, jako jsou Vánoce, se to cení dvojnásob.“*

Fotografie ke stažení [najdete na tomto odkazu](#).

ZDRAVOTNÍ KLAUN je dobročinná organizace, která od roku 2001 pomáhá zejména dětským pacientům, ale i seniorům procházet procesem léčby s úsměvem. Posláním Zdravotního klauna je přinášet radost, dobrou náladu, a především naději na místa, kde se jich příliš nedostává. Jedná se především o dětské nemocniční pokoje, specializované ambulance, léčebny, stacionáře i domácnosti pečující o těžce nemocné děti. V České republice působí 94 profesionálních Zdravotních klaunů, kteří pravidelně navštěvují 66 nemocnic, 11 domovů pro seniory a 1 hospic. Kromě programů zaměřených na děti a seniory experti ze Zdravotního klauna také pravidelně školí zdravotnický personál a studenty lékařských fakult.

www.zdravotniklaun.cz

www.facebook.com/zdravotniklaun/

www.instagram.com/zdravotniklaun/

www.youtube.com/user/Zdravotniklaunvideo

www.linkedin.com/company/zdravotniklaun/