



**ZDRAVOTNÍ KLAUNI  
přinášejí radost  
všem, kteří se  
potřebují smát.**

### **„Hurá, přišli Zdravotní klauni!“**

Takhle radostně vítají tisíce dětí v nemocnicích veselou klaunskou návštěvu. **Zdravotní klauni doprovázejí děti na operace, zahánějí strach** při čekání na ambulanci, **zpříjemňují** odběr krve a další **nepříjemné úkony**. A samozřejmě **pravidelně vcházejí do nemocničních pokojů**, aby prostor rozzářili smíchem. Dokážou proměnit ponuru místnost v kouzelný svět, skříňku ve výtah, infuzi v džus nebo invalidní vozík v závodní auto.

*Každé dítě, které tady zažije návštěvu Zdravotních klaunů, si odnese krásnou vzpomínku. Na tyto zážitky upře svou pozornost, a nepříjemnosti, které jsou bohužel s hospitalizací spojené, zůstávají stranou. A v tom spočívá práce Zdravotních klaunů – odvést pozornost od nepříjemných věcí k věcem radostným, barevným, veselým. Neumím si představit lepší způsob, jak to dělat.*

**MUDr. Luděk Ryba**, primář dětského oddělení Orlickoustecká nemocnice





## KLAUNIÁDY PRO DĚTI



Hlavním programem Zdravotních klaunů jsou pravidelné klauniády pro děti. Klauni sehrají u postele každého dítěte jedinečné improvizované představení, do něhož ho co nejvíce zapojí. **Děti se rády nechají vtáhnout do hry, zapomenou na bolest a nahradí ji radostí.** Klaunské návštěvy **působí blahodárně i na vystresované rodiče, kteří jsou s dětmi v nemocnici. Také pro zdravotnický personál představují ohromnou pomoc a vzpruhu.** Jak by taky ne – naši Zdravotní klauni jsou profesionálové, speciálně vyškolení na tuto práci!

*Moje dcera Magdalénka ležela ve FN v Plzni, kam pravidelně docházejí Zdravotní klauni. Je až dojemné, že z pobytu v nemocnici, kdy absolvovala řadu vyšetření, nálezů atd., si pamatovala JEN návštěvu vašich klaunů. Loni jí byly čtyři roky a vždy, když vzpomínala na pobyt v nemocnici, říkala „to bylo, jak tam přišli ti klauni.“ Nedávno šla do nemocnice znovu a od začátku se těšila na klauny. Dočkala se jich a já jsem moc šťastná, že jste jí na tváři vykouzlili nejen úsměv, ale opravdový upřímný smích.*

maminka **Alena**



## NOS! (Na Operační Sál!)

Smích je velkým pomocníkem i při přípravě na operační zákrok. Na dětských chirurgických odděleních sedmi nemocnic se můžete setkávat s programem NOS! (Na Operační Sál!). **Zdravotní klaun provází děti,** které se ten den chystají **na operaci,** od samého rána, přes odjezd na sál, až po probuzení z narkózy. Děti tak mají jen málo času na to, aby se bály, protože **smích každým strach přehluší.**

*Chci vám poděkovat za vašeho klauna Herberta Ucíka. Ve středu byl z důvodu akutní události náš operační program velmi dlouhý a dětičky se operovaly až do pozdních odpoledních hodin. Herbert Ucík zůstal na oddělení až do konce operačního programu, ačkoliv musel zrušit své další plánované aktivity, a byl nám velmi nápomocen. Maminky dětí přítomnost Zdravotního klauna velmi ocenily.*

**Bc. Vendula Andělová, DiS.,**  
chirurgická klinika, FN Plzeň Lochotín

Pozitivní účinky intervence Zdravotních klaunů v programu NOS! máme potvrzeny i vědeckým výzkumem.



## AMBULANCE

Na specializovaných ambulancích čekají děti na odborná vyšetření. Čekání bývá dlouhé a ovzduší je naplněné strachem a obavami. Ale jen do chvíle, než **do čekárny vstoupí Zdravotní klauni!** Začíná hra, do níž se děti postupně zapojují, a když klauni po chvíli odejdou, děti v ní spontánně pokračují – **strach se vytratil.** A ony už najednou nejsou v nemocnici, ale na hřišti se svými novými kamarády. **A příště už se do nemocnice nebudou bát jít.**

*Poslední dobou jsem trávím v Motole hodně času a bylo to nepřijemné. Ale s klauny jsem se vždycky smál. Když je vidím přicházet, mám radost, protože vím, že při té nudě bude aspoň na chvíli legrace.*

**Vládík, 9 let**



## KLAUNSKÁ POHOTOVOST

Návštěvy Zdravotních klaunů na dětské lékařské pohotovosti jsou určené akutně nemocným dětem, které přijíždějí do nemocnice až navečer, protože to do rána nemůžou vydržet. A tam je čeká kolečko vyšetření, které se mnohdy táhne dlouho, předlouho... Ale **když je u toho Zdravotní klaun, čas běží jinak** a taky nálada je úplně jiná. **A strach brzy nemá šanci!** Klaunské návštěvy na dětské pohotovosti se konají dvakrát týdně ve FN Brno a každý pátek ve FN Motol v Praze.

*Byla jsem svědkem mnoha situací, kdy jsem nechápala, s jakou lehkostí dokážou zaujmout i dítě s bolestmi, vysokými teplotami, zlomenou končetinou nebo bolavým ouškem – odlehčit situaci a zkrátit čas v čekárnách. Vše v jedné osobě, v plném nasazení celé odpoledne.*

**Milada Jakl Jamborová,** vrchní sestra poliklinické ambulanci části, FN Brno








## CIRKUS PACIENTO

V léčebnách, na onkologii i na psychiatrii tráví nemocné děti spoustu času. Není proto divu, že na ně často padne strach a beznaděj. A na to je **nejlepším lékem Cirkus Paciento!** Zdravotní klauni přijíždějí za dětmi každý den po dobu jednoho týdne a učí je různým dovednostem – kouzelnickým, akrobatickým, hudebním. Je až k nevíře, jaká parta umělců se z dětí za tu dobu vyklube. Na závěr své dovednosti všichni předvedou velkému publiku. **Na to se děti těší a těšení probouzí radost a zájem o život, což je pro vyléčení moc důležitá věc.**

*Cirkus Paciento? To jsou Zdravotní klauni každý den, po celý týden. Největší přínos vidím v tom, že se děti naučí věci, ke kterým se běžně nedostanou. Je v nich pěstován pocit, že naučit se dá vše, a když něco nejde, tak to přece vůbec nevadí. Hodně to u nich zvedá sebevědomí. Na závěr jsou děti odměněny tou největší poctou, a to potleskem. To je sice věc banální, nicméně každý ví, jak dobře se při ní cítí.*

**Tomáš Firstl**, zdravotní bratr, DPN Louny



## KUTÁLKA

Je to jedinečné představení stvořené pro handicapované děti a lidi, kteří s nimi sdílejí jejich neobyčejné životy. Prostřednictvím jednoduchého příběhu o hledání a nacházení jsou diváci vtáhni do děje a stávají se tak spolu s třemi klauny – muzikanty, aktéry celého představení. **Každý** podle svých potřeb a možností **může vidět, cítit, slyšet – prostě prožít příběh plný emocí.**

*Milí klauni, vnesli jste k nám uklidnění, ale i radost a nadšení. Zaujali jste děti, které jsou jinak pasivní, a vykouzlili jste úsměvy u dětí, u kterých je vidíme jen zřídka. Z celého představení dýchal laskavý a empatický přístup i dostatek času na vše, co bylo právě prožíváno. Vaše vystoupení bylo pohlazením nejen pro děti, ale i pro dospělé.*

**Mgr. Jana Prokešová**, zástupkyně ředitelky, MŠ a ZŠ Sluníčko Turnov



## DĚTSKÁ REHABILITACE

Na oddělení Dětské rehabilitace ve FN Motol leží děti s poruchou motorických funkcí po úrazech nebo léčbě vážných onemocnění. Musí pravidelně cvičit a posilovat, což bývá i dost bolestivé. Když ale **přijdou Zdravotní klauni**, obrátí malí **pacienti** pozornost k nim a **bolest přestanou vnímat.** A jak taková klauniáda vypadá? Klauni dostanou od zdravotního personálu instrukce, na co se mají zaměřit, a pak individuálně zábavnou formou procvičují konkrétní části těla malých pacientů. Využívají k tomu cirkusové prvky, například žonglování, cvičení se stuhami nebo točení talířů, aby to děti bavilo. Mění tak rehabilitaci na místo plné smíchu a nenásilně **motivují malé pacienty** právě k takovému pohybu, který potřebují.



*Milí Zdravotní klauni, vaše přítomnost dokáže rozzářit úsměv na každé tváři, dětem i nám, dospělým. Zažila jsem vás v Motole již několikrát. Líbí se mi, jak umíte pracovat s dětmi různého věku, od miminek a školáků po adolescenty. Pokaždé mě fascinuje, jaký máte dar improvizace. Hrou i hudbou nádherně motivujete pacienty k lepší náladě i ke snaze pracovat na zlepšení zdravotního stavu. Pro nemocné děti je to moc důležité, protože z té radosti a smíchu načerpají vnitřní sílu jít dál a nevzdávat se.*

maminka **Jitka**



## PALIATIVNÍ PÉČE

Zdravotní klauni dobře vědí, že smích je kořením života, a jsou natolik flexibilní, že dokážou potěšit každého, ať je jeho situace sebetěžší! **Zdravotní klauni mají dlouholetou zkušenost i na poli dětské paliativní léčby.** Od roku 2012 nosí radost vážně nemocným dětem v domácí péči v rámci programu Přezývky máme! Čtvrtým rokem pravidelně navštěvují děti na oddělení následné intenzivní péče (NIP) v nemocnici Hořovice a od letošního podzimu i ve vojenské nemocnici v Olomouci.

*Pěta celý zářil. Klauni se snažili, aby si návštěvu co nejvíce užil. Do všeho zapojovali i nás dospělé, skvěle jsme se bavili. Mně osobně moc pomohli. Byla jsem tou dobou opravdu vyčerpaná a najednou přišli oni a celé to tu rozzářili. Každá matka je šťastná, když se její dítě směje, a Pěta byl jak vyměněný. Doteď na tu speciální návštěvu Zdravotních klaunů vzpomínáme.*

maminka **Monika**



# HUMOR PRO DŘÍVE NAROZENÉ



Myslíte si, že smích pomáhá pouze dětem? My jsme přesvědčení, že má nesmírný význam pro všechny, protože patří k životu. Protože **Zdravotní klauni** vědí, že lidé tráví v domovech pro seniory často podzim života bez radosti a zájmu okolí, **chtějí jim ponuré dny prosvětlit humorem**. Snaží se je vrátit do doby jejich mládí – například dobovou hudbou. Nejedna apatická stařenka pak vyskočí a dá se do tance, nejeden ležící stařeček si po letech zplna hrdla zazpívá! Základem naší činnosti jsou pravidelné klauniády, máme však mnoho dalších, na míru ušitých, programů.

*Zdravotní klauni přinášejí klientům našeho domova venkovní svět, humor, vzpomínky, ale hlavně chuť do života. Věnují se individuálně všem klientům. Jsou to profesionálové, kteří dělají klauniády srdcem, s láskou, pochopením a úctou. Klienti i pracovníci domova se na setkání velice těší, přinášejí do jejich života radost. Zdravotní klauni jsou naši přátelé, mají zde své pevné místo, a budeme šťastní, když tomu tak bude i nadále.*

**Jana Kopecká,**  
Domov pokojného stáří Kamenná, Brno



# RÁDIO KLAUN



**Rádio Klaun vzniklo** v době, kdy **nebylo** kvůli epidemii covidu **možné navštěvovat seniory osobně**. Čtveřice klaunských moderátorů připravila audiodobroty v podobě příběhů, historek, písní, receptů a hádanek. Natočili nahrávky s poetickými názvy: Na vlnách lásky, Na vlnách hudby a další. Darovali je domovům pro seniory, v nichž nyní Rádio Klaun při různých příležitostech vysílá.

*Děkujeme za nahrávky. Oceňujeme vaši snahu osvěžit a zpříjemnit dny seniorů. Vaši snahu často korunuje úspěch, když dobře pochopitelný artikulovaný příběh, proložený starými melodiemi a písněmi, potěší. Škoda, že vás, milé účinkující, není možné vidět.*

**Jana Hejzlarová,**  
Domov Karla Boromejského, Praha – Řepy



# ODBORNÉ SEMINÁŘE PRO STUDENTY A ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL

Protože věříme v sílu humoru, pořádáme semináře a prezentace, jejichž cílem je rozvíjet **schopnost radostné a hravé komunikace s pacienty, kolegy a rodinnými příslušníky**. Přednášíme na středních, vyšších odborných i vysokých zdravotnických školách. Nejintenzivněji spolupracujeme s 2. a 3. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy. Pro 2. LF UK nabízíme semináře pro mediky vyšších ročníků, na 3. LF UK probíhají cykly praktických seminářů pro budoucí lékaře a zdravotní sestry s tématem **Radost a hra jako nástroj účinné komunikace**.

*Kolegové z organizace Zdravotní klaun, o.p.s. vnášejí do výuky budoucích lékařů a sester nejen radost a hru, ale i příležitost poznat nové způsoby komunikace, dozvědět se něco o sobě a učit se „být s pacientem“ i v emocionálně náročných situacích. Studenti jsou rádi, že ať studují medicínu, nebo ošetřovatelství, tvoří tým, kterému jde o stejnou věc – spokojeného a pozitivně myslícího pacienta.*

**Mgr. Jana Heřmanová, Ph.D.,** 3. LF UK,  
Ústav pro lékařskou etiku a ošetřovatelství

O práci, poselství a dalších aspektech Zdravotního klauna se můžete dočíst ve sborníku **Smích bereme vážně**. Obsahuje 7 autorových článků vydaných v odborném časopise **Medical Tribune**.



## Kde se můžete setkat se Zdravotními klauny?







**POMOZTE NEMOCNÝM DĚTEM  
PRAVIDELNÝM MĚSÍČNÍM PŘÍSPĚVKEM.**

**Zadejte si prosím trvalý příkaz na účet 600 600 800 / 0600**

**Děkujeme!**

Zasláním daru se stáváte členem Klubu přátel Zdravotního klauna. Místo vydání a vydavatel: Zdravotní klaun, o.p.s., Paříkova 355/7, 190 00 Praha 9, IČ: 26547953, registrace: MK ČR E 20587, vychází: listopad 2023, cena výtisku 1,24 Kč

[www.zdravotniklaun.cz](http://www.zdravotniklaun.cz)