



**ZDRAVOTNÍ KLAUN**  
Kde je smích, je i naděje



# CIRKUS PACIENTO

Nevšední zážitek a vzpomínka na celý život  
pro nemocné děti!



**CIRKUS**  
PACIENTO

# CIRKUS.

je místem zábavy, svobody,  
nеспoutaných duší  
a dalekých cest!

**Cirkus Paciento** je svět, kde je místo pro každého. Je to bezpečný prostor k objevování nových schopností, talentů a přátel. Prostor pro sny, nápady a jejich uskutečnění. Zároveň i prostor pro dobrodružství, odvahu a překonání sama sebe. Příležitost k hledání důvěry v sebe i v ostatní. Hlavním cílem je radost ze společné práce.

Pětidenní program pro nemocné děti vedou Zdravotní klauni v civilu a společně s dětmi se věnují cirkusovým disciplínám: žonglování, kouzlení, jednoduché akrobacii, hudbě a tanci. A přitom se poznávají, spolupracují, podporují se a tvoří velkolepé závěrečné vystoupení, kde děti předvedou, co se naučily.

Vše je tu možné! Krocení divé zvěře. Tajemná magie. Akrobatické kousky. Žonglérská vystoupení. Poezie. Zpěv. Tanec. Hudba. Překvapení. Smích. Napětí i zatajený dech. To vše čeká na těžce nemocné děti v Cirkuse Paciento. Je to tady! Vítejte a čtěte!

*Helena Poláková,  
Zdravotní klaunka a expertka programu Cirkus Paciento*



## CO JE TO CIRKUS PACIENTO?

Cirkus Paciento je týdenní program pro děti, které tráví velkou část života v léčebných zařízeních. Pro takové děti je nezbytné najít radost a chuť do života. V nemocnici slyší spíše věty typu „co ti je, co tě bolí, co tě trápí“. Zdravotní klauni říkají něco jiného: „ukáž, co tě baví, co dokážeš“. Dítě se tak přepne do pozitivního módu, zažívá pocit úspěchu, výjimečnosti, sounáležitosti. Vznikají nová přátelství, nové dovednosti a zájmy.

Během cirkusového týdne naučí Zdravotní klauni, kteří jsou v civilu a bez červených nosů, děti spoustu zajímavých věcí – kouzlení, žonglování, akrobacii. Na závěr všichni vystoupí v kostýmech na slavnostním představení, které se, pokud to podmínky dovolí, koná v pravém cirkusovém šapitó. Na to se děti těší a těšení probouzí radost a zájem o život.

V posledních letech se ukázalo, že má tento program obrovský přínos také pro děti umístěné na psychiatriích. Protože celý společně strávený týden i závěrečné představení jsou vymyšleny a sestaveny tak, aby dětem umožnily skutečně vyniknout, což je pro rozvoj osobnosti u dětí s pošramoceným sebevědomím nesmírně důležité.

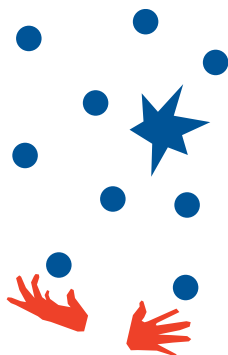




## JAK CIRKUS PACIENTO VYPADÁ?

Byl jedním z prvních programů, které v roce 2004 Zdravotní klauni přinesli mimo pravidelné klauniády do českých a moravských nemocnic. Od té doby prošel dlouhým vývojem a postupně se rozšířil z velkých nemocnic i na dětské psychiatrie a do léčeben. Nezměnilo se však jeho poslání a náplň – Zdravotní klauni stále po celý týden učí nemocné děti dovednostem, které v nich vzbuzují zájem a radost ze života.

Kdo chce něco učit, musí to napřed sám dobře umět! Proto se klauni v cirkusovém umění pravidelně školí a zdokonalují, vymýšlejí a přinášejí nové rekvizity, které zpestří závěrečné vystoupení.



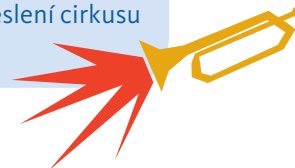
## JAK HO VIDÍ DĚTI?

Desetiletý Václav, který si při autonehodě poškodil mozek, zažil Cirkus Paciento během svého rehabilitačního pobytu. Jeho maminka vzpomíná:

„Zažili jsme krásné okamžiky v klaunském Cirkusu Paciento v Hamzově odborné léčebně v Luži – Košumberku. Celý týden tam Václav mohl docházet na žonglování, kouzlení a triky s červeným nosem. Klauni dokázali vyhmátnout jeho nejsilnější stránku, a tak se stal pro závěrečné představení Mistrem vtipu a pětkrát zažil cirkusový potlesk.“

Do Dětské psychiatrické nemocnice v Opařanech přijíždí Cirkus Paciento každý rok a je to zážitek, na který děti dlouho vzpomínají:

„Cirkus byl fakt nádherný. Přípravy na vystoupení nás tak nadchly, že nakonec chtěli chodit úplně všichni. Na oddělení jsme pak předváděli a vyprávěli ostatním, jak to šlo, a někdy to i společně zkoušeli. Prostě ráno jsme vstávali a večer usínali s cirkusem, nadšení bylo opravdu velké a vystoupení opravdu nádherné, všichni se snažili. Ostatní s nadšením sledovali vystoupení a klauni tu byli jen pro nás. Za účast a snahu na vystoupení jsme dostali barevné bloky na kreslení a ovocnou dobrotu, a tak na stanici opět panoval cirkus, sdílení, vyprávění dojmů a zážitků a kreslení cirkusu na papír. Moc se nám to všem líbilo.“





## CO ŘÍKAJÍ ZDRAVOTNÍCI?

Pro nejvážněji nemocné děti se každoročně koná na Klinice dětské onkologie FN Brno:

„Tato úžasná akce, Cirkus Paciento, která se uskutečnila na naší klinice, byla něčím krásným a výjimečným. Zapojení dětských onkologických pacientů, imobilních pacientů na vozíčkách i lůžku bylo pro klauny jistě nesmírně náročné, ale výsledek byl o to poutavější. Zapojily se i maminky pacientů.“

Představení zářilo profesionalitou klaunů a bezprostředností dětí. Zdravotníkům dodalo síly do další práce, pacientům úsměv. Také pozvání hosté z jiných oddělení a vedení nemocnice nechápali, jak něco tak skvělého může na onkologické klinice vzniknout. Jsme rádi, že jste s námi. “

*Martina Petlachová, vrchní sestra, Klinika dětské onkologie FN Brno*

Cirkus Paciento je velice přínosný na dětských psychiatriích:

„Cirkus Paciento? To jsou Zdravotní klauni každý den, po celý týden. Největší přínos vidím v tom, že se děti naučí věci, ke kterým se běžně nedostanou. Pěstují si při tom pocit, že naučit se dá vše, a když něco nejde, tak to přece vůbec nevadí. Hodně to u nich zvedá sebevědomí. Na závěr jsou děti odměněny tou největší poctou, a to potleskem. To je sice věc banální, nicméně každý ví, jak dobře se při ní cítí.“

*Tomáš Firstl, zdravotní bratr, Dětská psychiatrická nemocnice Louny*

## A CO SI O NĚM MYSLÍ ZDRAVOTNÍ KLAUNI?



„Den D je tu! Přicházíme do nemocnice hned ráno, srdečně se vítáme s dětmi. Stavíme scénu na jednom z pokojů, pomáháme s kostýmy, s líčením. Pomáhají nám sestřičky a nakonec i lékaři.“

A pak cirkusové představení na brněnské onkologii začíná. Děcka vystupují sebevědomě a všechno se daří. Vojtík dokonce nestáhá dokapat antibiotika a své kouzelnické číslo předvádí z postele napojený na kapačku. Zuzanka exceluje na koni s roztočeným talířem na hlavičce a vůbec jí nevadí, že má nohu v dlaze, korzet a kdo ví, co ještě. Také velký Vojta profesionálně čaruje s kouzelným pytlíkem. Představení zakončujeme opravdu klaunsky – doktor Zahradníček se mění v koně, kterého diváci překrmí barevnými šátky a který se na konci pokaká přímo na zem pokoje (je to modelína ☺).

Celá akce pokračuje na jednotce intenzivní péče. Spěchám napřed za děvčaty a připravuji je na příchod diváků. Vše vychází přímo excelentně. Je úžasné pozorovat holky, jak se baví tím, že hrají pro diváky ze svých postelí, je to zážitek, jsou to opravdové dámy v pyžamech!

Představení končí a vládne úžasná nálada. Společný zážitek a celotýdenní spolupráce nás silně spojily, těžko se loučíme, ale s vědomím, že se budeme nadále potkávat na klauniádách.“

*Jana Geierová alias sestra Oldřiška Vykydalová, Zdravotní klaunka*



# NAŠI HLAVNÍ CIRKUSOVÍ SPECIALISTÉ



V pozadí každého Cirkusu Paciento stojí tito tři experti. Jsou to lidé mnoha tváří, zájmů a profesí, a proto tento náročný úkol velmi dobře zvládají.



**Helena  
Poláková**

Helena pracuje jako Zdravotní klaunka od roku 2008. Mimo klaunování a cirkusu má v pracovním životě ještě dvě lásky. První je film – působí jako dětská herecká koučka při natáčení filmů (Nabarvené ptáče, Zahradnictví). A tou druhou je dřevo – pod značkou Strašné dítě spoluvytváří autorská dětská hřiště.



**Robert  
Janč**

Robert je Zdravotním klaunem od roku 2009. Kromě klaunování se zabývá muzikoterapií, staví jurty a věnuje se sociálnímu cirkusu. Hraje autorská představení v divadelním souboru Squadra Sua a se sdružením Divadelta přináší formou divadla témata primární prevence do škol.



**Jan  
Šprynar**

Jenda přišel mezi Zdravotní klauny v roce 2010. Nad rámec klaunování pro děti v českých nemocnicích se aktivně zapojil i do mezinárodního programu Emergency Smile. A tak jezdí na náročné klaunské mise do krizových oblastí, kde pomáhá dětem zvládnout jejich obtížnou situaci. Spolupracuje také s olomouckým Sdružením D na interaktivních prožitkových programech pro děti a studenty středních škol.

## POMÁHEJTE SMÍCHUPLNĚ

[www.zdravotniklaun.cz/firmy](http://www.zdravotniklaun.cz/firmy)



Místo vydání a vydavatel: Zdravotní klaun, o.p.s.  
Paříkova 355/7, 190 00 Praha 9, IČO: 26547953  
registrace: MK ČR E 20587

Vychází: říjen 2023

