

# Senioři v domovech potřebují radost a rozptýlení. Pomáhají jim klauni

KLÁRA KARASARIDU

**Pardubice** – Zdravotní klauni se na svém Turné plném smíchu zastavili ve čtvrtek i v pardubickém Domově pro seniory U Kostelíčka. Čtyři dvojice klaunů prošly postupně většinu pokojů v domově a zpříjemnily klientům běžný, obvykle monotónní den.

Přítomnost klaunů velkou část klientů opravdu rozveselila. Třeba Marie Vlčková si s klauny zpívala a dokonce se začala vlnit do rytmu při veselé písničce. Všechny pak s nadšením a úsměvem objímala. „Klauni se mi moc líbili, bylo to krásné,“ zhodnotila s úsměvem Vlčková.

Její dcera Vladimíra Sádovská měla velkou radost, že se její maminka příjemně pobavila. „Je to krásné, protože oni se potřebují rozptýlit a mamka obzvlášť. Má ráda hudbu, tak je to pro ni příjemné,“ řekla Sádovská.

Personál domova si akci chválí. „Odezva od klientů je opravdu skvělá a je to pro ně



příjemně rozptýlení v běžném dni,“ uvedla koordinátorka volnočasových aktivit v domově Eva Řezníčková.

Spolupráci si pochvaluje i manažerka klaunského programu Klára Palečková. „Klienti mají radost a o kolegy je krásně postaráno. Stejně jako my rozdáváme dobrou náladu, tak ji i přijímáme,“ poznamenala Palečková.

Petr Vrběcký dělá klauna už 11 let. „Nejlepší na tom je,

že se setkáváte se stejně naladěnými lidmi, s příjemnými kolegy a kolegyněmi a že rozdáváte tu radost a smích. Ať už starším lidem na geriatrických a nebo na dětských odděleních v nemocnicích,“ vysvětlil.

Klaunů bylo na turné celkem osm a za klienty chodí po dvojicích. Pokud se jedná o ženu a muže, často vypráví i příběh, jak se potkali a našli společnou lásku. Klientům

zpívají klasické písně, připomínají jim staré filmy například s Adinou Mandlovou a aktivnější seniory dokonce zapojují do vystoupení.

Turné plné smíchu probíhalo od pondělí do čtvrtka v nemocnicích a domovech pro seniory napříč Českem. Cílem bylo dostat klauny i na místa kam obvykle přes rok nezažívají. Turné se odehrálo po covidové pauze. Ale ani předchozí dva roky klauni nezapomněli a scházeli se s klienty v online prostředí. „V domově pro seniory u Kostelíčka jsme poprvé. Dosud jsme je navštěvovali pouze virtuálně,“ dodala Palečková.

Ale i s loňskou online návštěvou byli v Domově seniorů U Kostelíčka spokojeni. „Jsme moc rádi, že si na nás vyčlenili čas i letos. Rádi využíváme jejich aktivit, využíváme i online klauniádu, která má také velký úspěch u klientů, speciálně u těch, kteří jsou imobilní a nedostanou se na akce, které tu pořádáme,“ řekla Řezníčková.

Foto: Deník/Klára Karasaridu