



ZDRAVOTNÍ KLAUNI přináší radost všem, kteří se potřebují smát.

UŽ 21 let!

„Hurá, přišli Zdravotní klauni!“ Takhle radostně vítají tisíce dětí v nemocnicích veselou klaunskou návštěvu. **Zdravotní klauni doprovázejí děti na operace, zahánějí strach při čekání na ambulanci, zpřijemňují odběr krve a další nepříjemné úkony.** A samozřejmě pravidelně vcházejí do nemocničních pokojů, aby **prostor rozzářili smíchem.** Dokáží proměnit ponourou místnost v kouzelný svět, skříňku ve výtah, infuzi v džus nebo invalidní vozík v závodní auto.

Každé dítě, které tady zažije návštěvu Zdravotních klaunů, si odnese krásnou vzpomínku. Na tyto zážitky upře svou pozornost, a nepříjemnosti, které jsou bohužel s hospitalizací spojené, zůstávají stranou. A v tom spočívá práce Zdravotních klaunů – odvést pozornost od nepříjemných věcí k věcem radostným, barevným, veselým. Neumím si představit lepší způsob, jak to dělat.

MUDr. Luděk Ryba, primář dětského oddělení, Orlickoústecká nemocnice



KDE SE MŮŽETE SETKAT SE ZDRAVOTNÍMI KLAUNY?

63
nemocnic

10
geriatrií

1
hospic



KLAUNIÁDY PRO DĚTI

Hlavním programem Zdravotních klaunů jsou pravidelné Klauniády pro děti. Klauni sehraji u postele každého dítěte jedinečné improvizované představení, do něhož ho co nejvíce zapojí. **Děti se rády nechají vtáhnout do hry, zapomenou na bolest a nahradí ji radostí.** Klaunské návštěvy **působí blahodárně i na vystresované rodiče,** kteří jsou s dětmi v nemocnici. Také **pro zdravotnický personál představují ohromnou pomoc a vzpruhu.** Jak by taky ne – naši Zdravotní klauni jsou profesionálové, speciálně vyškolení na tuto práci!



Moje dcera Magdalénka ležela ve FN v Plzni, kam pravidelně docházejí Zdravotní klauni. Je až dojemné, že z pobytu v nemocnici, kdy absolvovala řadu vyšetření, náběrů, atd., si pamatovala JEN návštěvu vašich klaunů. Loni jí byly čtyři roky a vždy, když vzpomínala na pobyt v nemocnici, říkala „to bylo, jak tam přišli ti klauni.“ Nedávno šla do nemocnice znovu a od začátku se těšila na klauny. Dočkala se jich a já jsem moc šťastná, že jste jí na tváři vykouzlili nejen úsměv, ale opravdový upřímný smích.

Alena B., Plzeň

NOS! (Na Operační Sál!)

Smích je velkým pomocníkem i při přípravě na operační zákrok. Na dětských chirurgických odděleních sedmi nemocnic se můžete setkávat s programem NOS! (Na Operační Sál!). **Zdravotní klaun provází děti**, které se ten den chystají **na operaci**, od samého rána, přes odjezd na sál, až po probuzení z narkózy. Děti tak mají jen málo času na to, aby se bály, protože **smích každý strach přehluší**.



Chci vám poděkovat za vašeho klauna Herberta Ucíka. Ve středu byl z důvodu akutní události náš operační program velmi dlouhý a dětičky se operovaly až do pozdních odpoledních hodin. Herbert Ucík zůstal na oddělení až do konce operačního programu, ačkoliv musel zrušit své další plánované aktivity, a byl nám velmi nápomocen. Mamin-ky dětí přítomnost Zdravotního klauna velmi ocenily.

Bc. Vendula Andělová, DiS., chirurgická klinika, FN Plzeň Lochotín

KLAUNSKÁ POHOTOVOST

Návštěvy Zdravotních klaunů na dětské lékařské pohotovosti v Brně jsou určené akutně nemocným dětem, které přijíždějí do nemocnice navečer, protože to do rána nemůžou vydržet. A tam je čeká kolečko vyšetření, které se mnohdy táhne dlouho, předlouho... Ale **když je u toho Zdravotní klaun, čas běží jinak** a taky nálada je úplně jiná. **A strach brzy nemá šanci!** Od roku 2022 se konají klaunské návštěvy také na dětské pohotovosti v pražské nemocnici Motol, a to každý pátek večer.



*Byla jsem svědkem mnoha situací, kdy jsem nechápala, s jakou lehkostí dokážou za-
ujmout i dítě s bolestmi, vysokými teplotami, zlomenou končetinou nebo bolavým
ouškem – odlehčit situaci a zkrátit čas v čekárnách. Vše v jedné osobě, v plném nasa-
zení celé odpoledne.*

Milada Jakl Jamborová, vrchní sestra poliklinické ambulantní části, FN Brno

KUTÁLKA

Kutálka je jedinečné představení stvořené pro handicapované děti a lidi, kteří s nimi sdílejí jejich neobyčejné životy. Prostřednictvím jednoduchého příběhu o hledání a nacházení jsou diváci vtaženi do děje a stávají se tak spolu s třemi klauny – muzikanty, aktéry celého představení. Každý podle svých potřeb a možností může vidět, cítit, slyšet – prostě prožít příběh plný emocí.



Milí klauni, vnesli jste k nám uklidnění, ale i radost a nadšení. Zaujali jste děti, které jsou jinak pasivní, a vykouzlili jste úsměvy u dětí, u kterých je vidíme jen zřídka. Z celého představení dýchal laskavý a empatický přístup i dostatek času na vše, co bylo právě prožíváno. Vaše vystoupení bylo pohlazením nejen pro děti, ale i pro dospělé..

Mgr. Jana Prokešová, zástupkyně ředitelky, MŠ a ZŠ Sluníčko Turnov

CIRKUS PACIENTO

V léčebnách, na onkologii i na psychiatrii tráví nemocné děti spoustu času. Není proto divu, že na ně **často padne strach a beznaděj.** A na to je **nejlepším lékem Cirkus Paciento!** Zdravotní klauni přijíždějí za dětmi každý den po dobu jednoho týdne a učí je různým dovednostem – kouzelnickým, akrobatickým, hudebním. Je až k nevíře, jaká parta umělců se z dětí za tu dobu vyklube. Na závěr všichni předvedou své dovednosti velkému publiku. **Na to se děti těší a těšení probouzí radost a zájem o život, což je pro vyléčení moc důležitá věc.**



Cirkus Paciento? To jsou Zdravotní klauni každý den, po celý týden. Největší přínos vidím v tom, že se děti naučí věci, ke kterým se běžně nedostanou. Je v nich pěstován pocit, že naučit se dá vše, a když něco nejde, tak to přece vůbec nevadí. Hodně to u nich zvedá sebevědomí. Na závěr jsou děti odměněny tou největší poctou, a to potleskem. To je sice věc banální, nicméně každý ví, jak dobře se při ní cítí.

Tomáš Firstl,
zdravotní bratr, DPN Louny

AMBULANCE

Na specializovaných ambulancích čekají děti na odborná vyšetření. Čekání bývá dlouhé a ovzduší je naplněné strachem a obavami. Ale jen do chvíle, než **do čekárny vstoupí Zdravotní klauni!** Začíná hra, do níž se děti postupně zapojují, a když klauni po chvíli odejdou, děti v ní spontánně pokračují – **strach se vytratil.** A ony už najednou nejsou v nemocnici, ale na hřišti se svými novými kamarády. **A příště už se do nemocnice nebudou bát jít.**

Poslední dobou jsem trávil v Motole hodně času a bylo to nepříjemné. Ale s klauny jsem se vždycky smál. Když je vidím přicházet, mám radost, protože vím, že při té nuditě bude aspoň na chvíli legrace.

Vládík, 9 let



ODBORNÉ SEMINÁŘE PRO STUDENTY

A ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL

Protože věříme v sílu humoru, pořádáme semináře a prezentace, jejichž cílem je rozvíjet **schopnost radostné a hravé komunikace s pacienty, kolegy a rodinnými příslušníky.** Přednášíme na středních, vyšších odborných i vysokých zdravotnických školách. Nejintenzivněji spolupracujeme s 2. a 3. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy. Pro 2. LF UK nabízíme semináře pro mediky vyšších ročníků, na 3. LF UK jsme uzavřeli už třetí cyklus praktických seminářů pro budoucí lékaře a zdravotní sestry s tématem **Radost a hra jako nástroj účinné komunikace.**

Kolegové z organizace Zdravotní klaun, o.p.s. vnášejí do výuky budoucích lékařů a sester nejen radost a hru, ale i příležitost poznat nové způsoby komunikace, dozvědět se něco o sobě a učit se „být s pacientem“ i v emocionálně náročné situaci. Studenti jsou rádi, že ať studují medicínu, nebo ošetrovatelství, tvoří tým, kterému jde o stejnou věc – spojení a pozitivně myslícího pacienta.

Mgr. Jana Heřmanová, Ph.D.,

3. LF UK, Ústav pro lékařskou etiku a ošetrovatelství



HUMOR PRO DŘÍVE NAROZENÉ

Myslíte si, že smích pomáhá pouze dětem? My jsme přesvědčení, že má nesmírný význam pro všechny, protože patří k životu. Protože **Zdravotní klauni** vědí, že lidé tráví v domovech pro seniory často podzim života bez radosti a zájmu okolí, **chtějí jim ponuré dny prosvětlit humorem**. Snaží se je vrátit do doby jejich mládí – například dobovou hudbou. Nejeden apatická stařenka pak vyskočí a dá se do tance, nejeden ležící stařeček si po letech zplna hrdla zazpívá! Základem naší činnosti jsou pravidelné klauniády, máme však mnoho dalších, na míru ušitých, programů.



Zdravotní klauni přinášejí klientům našeho domova venkovní svět, humor, vzpomínky, ale hlavně chuť do života. Věnují se individuálně všem klientům. Jsou to profesionálové, kteří dělají klauniády srdcem, s láskou, pochopením a úctou. Klienti i pracovníci domova se na setkání velice těší, přinášejí do jejich života radost. Zdravotní klauni jsou naši přátelé, mají zde své pevné místo, a budeme šťastní, když tomu tak bude i nadále.

Jana Kopecká,

Domov pokojného stáří Kamenná, Brno

TURNÉ ZDRAVOTNÍCH KLAUNŮ

Po celé České republice existuje spousta domovů pro seniory, které by si velice přály pravidelné návštěvy Zdravotních klaunů, ale z kapacitních důvodů to není možné. Abychom jim aspoň trochu vyhověli, vyjíždí

každý rok velká skupina klaunů na čtyřdenní turné na návštěvu těchto zařízení. Jsou to čtyři dny intenzivního setkávání, radosti, vlídného přijímání, hudby, dojetí a smíchu.

Nádhera, jsem nadšená, že se klienti nechali vtáhnout do děje a moc se jim to líbilo. Jeden pán byl teď hodně dlouho uzavřený a nekomunikoval, ale dnes se krásně zapojil: tleskal a zpíval, a dokonce dal návrh na písničku. A jednu naši klientku jste rozplakali a ona pláče vřdycky tehdy, když je šťastná. Děkujeme!

Romana Řeháčková,

aktivizační pracovnice domova pro seniory
Sloup v Čechách



RÁDIO KLAUN

Rádio Klaun vzniklo v době, kdy nebylo kvůli epidemii covidu možné navštěvovat seniory osobně. Čtveřice klaunských moderátorů připravila audiodobroty v podobě příběhů, historek, písní, receptů a hádanek. Natočili nahrávky s poetickými názvy: Na vlnách lásky, Na vlnách hudby a další. Darovali je domovům pro seniory, v nichž nyní Rádio Klaun při různých příležitostech vysílá.



Děkujeme za nahrávky. Oceňujeme váš um, snahu osvěžit a zpříjemnit dny seniorů. Vaši snahu často korunuje úspěch, když dobře pochopitelný artikulovaný příběh, proložený starými melodiemi a písněmi, potěší. Škoda, že vás, milé účinkující, není možné vidět.

Jana Hejzlarová,

Domov Karla Boromejského, Praha
– Řepy

PROGRAMY PRO DĚTI V DOMÁCÍ PÉČI

Kromě pravidelných programů nabízejí Zdravotní klauni i programy na objednávku. Například program **Přezůvky máme!** určený **vážně nemocným dětem v domácí péči**, izolovaným od svých vrstevníků a okolního světa. Klaunská návštěva je tak pro ně velkým svátkem a radostí.

Návštěva Zdravotních klaunů může proběhnout také online. Snadno si ji objednáte na www.virtualniklauniady.cz.

Pěta celý zářil. Klauni se snažili, aby si návštěvu co nejvíce užil. Do všeho zapojovali i nás dospělé, skvěle jsme bavili. Mně osobně moc pomohli. Byla jsem tou dobou opravdu vyčerpaná a najednou přišli oni a celé to tu rozzářili. Každá matka je šťastná, když se její dítě směje, a Pěta byl jak vyměněný. Doted' na tu speciální návštěvu Zdravotních klaunů vzpomínáme.

maminka Monika





POMOZTE NEMOCNÝM DĚTEM PRAVIDELNÝM MĚSÍČNÍM PŘÍSPĚVKEM.

Zadejte si prosím trvalý příkaz na účet 600 600 800 / 0600.

Děkujeme!

Zasláním daru se stáváte členem Klubu přátel Zdravotního klauna. Místo vydání a vydavatel: Zdravotní klaun, o.p.s.,
Paříkova 355/7, 190 00 Praha 9, IČ: 26547953, registrace: MK ČR E 20587, vychází: listopad 2022, cena výtisku 1,24 Kč
www.zdravotniklaun.cz