



BYLA JSEM RÁDA, ŽE KLAUNY MŮŽU PŘIVÉST DO RODINY. RODINA SE SMÁLA, VŠICHNI SE BAVILI. JSEM VELMI PŘEKVAPENÁ, JAK DĚTI REAGUJÍ, A JE JEDNO, JAK VÁŽNĚ JSOU NEMOCNÉ, KOLIK JE JIM LET A ŽE JSOU TŘEBA I HANDICAPOVANÉ. HRA A RADOST – TO JSOU JEDNY ZE ZÁKLADNÍCH POTŘEB DĚTÍ STEJNĚ JAKO JÍDLA A PITÍ. A ZDRAVOTNÍ KLAUNI TUTO POTŘEBU NAPLŇUJÍ.

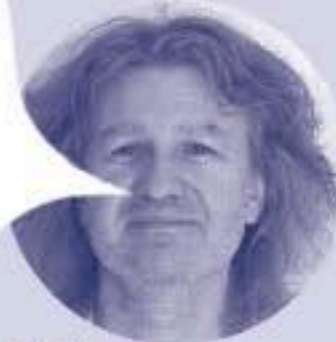
BC. BRONISLAVA HUSOVSKÁ, DIS.,  
MOBILNÍ HOSPIC ONDRAŠEK

NA KLAUNECH SE MI LÍBÍ, ŽE PŘIMÁŠEJÍ NORMALNOST, ZDRAVÍ, SMÍCH, BĚHNUTÍ... A TO I DO TĚŽKÝCH SITUACÍ. DO RODIN – A ZA PACIENTY VŮBEC – CHODÍ S VNITŘNÍ POKOROU A VĚDOMÍM VŠECH DŮLEŽITÝCH A CITLIVÝCH OKOLNOSTÍ, ALE KDYŽ UŽ NĚKAM PŘIJDU, TAK TO ROZBALÍ. DO TĚŽKÉ NEMOCI PŘIMÁŠEJÍ ODLEHČENOST, KTERÁ JE TOLIK POTŘEBNÁ.

ZAŽIL JSEM S KLAUNY VÝJEZD ZA JEDNOU NEMOCNOU DÍVKOU DOMŮ. A BYL JSEM MOC RÁD, ŽE JSEM U TOHO MOHL BÝT. JSOU TAM SICE I CIRKUSOVÉ PRVKY A RŮZNÉ DOVEDNOSTI, ALE JE TO HLAVNĚ O MEZILIDSKÉM KONTAKTU, EMPATII. JE TO ČAS, KDY RODIČE MŮHOU VYPNOUT A MÍT TROCHU SVĚHO KLIDU.

ZPRVU JSEM SE TROCHU OBÁVALA, JAK TAKOVÁ NÁVŠTĚVA BUDE PROBÍHAT. SPOLUPRÁCE BYLA ALE VÝBORNÁ. SYN BYL PŘEKVAPENÝ A MOC SI TO VYSTOUPENÍ UŽIL. I ZBYTEK RODINY. VŠICHNI DOMA JSME ALESPŮŮ NA CHVÍLI ZAPOMNĚLI NA TĚŽKÉ CHVÍLE, KTERÉ JSME PROŽÍVALI.

MAMINKA  
SYLVA LUKŠOVÁ



MUDR. PETA LOKAJ,  
DĚTSKÁ NEMOCNICE BRNO

KDYŽ JSEM JAKO KLAUNKA ŠLA NA SVÉ PRVNÍ „PŘEZŮVKY“, CÍTLA JSEM VELKÝ RESPEKT A TROCHU POCHYBNOSTÍ, ZDA JE MOŽNÉ KLAUNOVAT U RODINY „DOMA“, KDE SE ZABYDĚLY SMUTEK, TÍSEŇ, ŮNAVA, NEMOC... TEĚ PO LETECH A MNOHA RŮZMORODÝCH ZKUŠENOSTECH POŘÁD CÍTÍM VELKÝ RESPEKT, ALE POCHYBNOSTI SE ROZPLYNULY. ZDRAVOTNÍ KLAUN MÁ NOS NA TO, ABY ZJISTIL, ZDA SE RADOST SCHOVALA POD POSTEL, DO SKŘÍNĚ, POD ZÁCHOBOVÉ PRKÝNKO, DO ŠUPLÍKU, ČI DO ŠPIŇAVÉ PONOŽKY.



MUDR. KIKISLAVA KYSLÍKOVÁ  
(TEREZA VILIŠOVÁ)

ZE ZAČÁTKU JSEM VÁHALA. BÁLA JSEM SE PŘEDEVŠÍM PŘIJETÍ ZE STRANY NAŠEHO SYNA ADÁMKA, KTERÝ V TĚ DOBĚ BYL UŽ HODNĚ NEMOCNÝ, POD VLIVEM LÉKŮ SE MU STŘÍBALY NÁLADY A EMOCIONÁLNĚ BYL DOŠT NESTABILNÍ. NAKONEC TO BYLO SKVĚLÉ ROZHODNUTÍ. DVĚ MILÉ KLAUNKY VNESLY DO NAŠICH TĚŽKÝCH A BOLESTNÝCH DNÍ RADOST, NA KTEROU JSME UŽ ZAPOMNĚLI. ZŮSTALO NÁM V SRDCI SPOUSTA NÁDHERNÝCH VZPOMÍNEK.

MAMINKA  
JANA MIKŠOVÁ

DOMEM SE ROZLEHL SMÍCH A ČLOVĚK ZAPOMENE NA VŠE, CO HO TÍŽÍ. JE TO ZÁŽITEK PRO CELOU RODINU. A TO JE NA KLAUNECH DOMA TO KRÁSNÉ – MÁLOKDY SE STANE, ŽE SI NĚJAKOU AKTIVITU UŽIJEME DOHROMADY JAKO CELÁ RODINA I S LUKÁŠKEM. JSOU TO CHVÍLE, KTERÉ SE NÁM VRYLY DO SRDCE A UŽ NÁM JE NIKDY NIKDO NEVEZME.

MAMINKA  
ZUZANA TVARŮŽKOVÁ

**PŘEZŮVKY  
MÁME A JSME  
PŘIPRAVENI  
JE POUŽÍT!**

**PŘEZŮVKY MÁME** JE PROGRAM ORGANIZACE ZDRAVOTNÍ KLAUN: KLAUNSKÁ NÁVŠTĚVA PŘÍMO VE VAŠÍ DOMÁCNOSTI. POKUD JSTE SE SE ZDRAVOTNÍMI KLAUNY UŽ SETKALI, NEJSPIŠ SI TAKOVOU NÁVŠTĚVU DOKÁŽETE PŘEDSTAVIT (VČETNĚ PŘEKVAPENÍ, KTERÁ JI MOHOU PROVÁZET). POKUD ALE ZDRAVOTNÍ KLAUNY JEŠTĚ NEZNÁTE, DIVTE SE, PROČ SE KVÁM TATO NABÍDKA DOSTALA, A VÁHÁTE, ZDA JI VYUŽÍT, **POKRAČUJTE VE ČTENÍ**. PO VŠECH TĚCH SLOVECH A OBRÁZCÍCH BUDE VAŠE ROZHODOVÁNÍ JEDNOUŠŠÍ – ASI JAKO KDYŽ SE ČLOVĚK PŘEZUJE Z VENKOVNÍCH BOT DO PAPUČÍ. PAPUČE TAKY MÁME NEBO JIM TAK KLIDNĚ BUDEME ŘÍKAT, POKUD TAK BAČKORÁM DOMA ŘÍKÁTE VY. BAČKORY MÁME! V PŘÍPADĚ POTŘEBY UMÍME OVŠEM CHODIT (A JAKO SPRÁVNÍ KLAUNI I ZAKOPÁVAT) TAKÉ BOSÍ A PO ŠPIČKÁCH.

  
**ZDRAVOTNÍ KLAUN**

**MÁTE ZÁJEM O DOMÁCÍ NÁVŠTĚVU  
NEBO SE CHCETE JEN NA NĚCO ZEPTAT?  
NAPIŠTE ČI VOLEJTE NA  
KLARA.PALECKOVA@ZDRAVOTNIKLAUN.CZ  
NEBO 797 977 444. WWW.ZDRAVOTNIKLAUN.CZ**

PROČ SI MYSLÍME, ŽE SE NA NÁS MŮŽETE SPOLEHNOUTI ZDRAVOTNÍ KLAUNI V ČESKÉ REPUBLICE PŮSOBÍ UŽ OD ROKU 2001. MÁME TEDY ZKUŠENOST – MIMO JINÉ I S NEMOCNICEMI A S NEMOCEMI, PŘEDEVŠÍM ALE S DĚTMI, JEJICH RODIČI, JEJICH OBAVAMI A POTŘEBAMI, A TO VČETNĚ TĚ HLAVNÍ, TEDY **POTŘEBY RADOSTI**. ČAS STRÁVENÝ S KLAUNY JE ČAS ODPOČINKU A BEZSTAROSTNOSTI. KLAUNI JSOU SOUČÁSTÍ ŠIRŠÍHO PEČOVATELSKÉHO TÝMU A TI, KTEŘÍ NAVŠTĚVUJÍ DOMÁCNOSTI V PROGRAMU **PŘEZŮVKY MÁME**, PATŘÍ K TĚM NEJZKUŠENĚJŠÍM. KROMĚ PRAVIDELNÝCH UMĚLECKÝCH DÍLEN SE VZDĚLÁVAJÍ TAKÉ V OBLASTI MEDICÍNY, KOMUNIKACE ČI PSYCHOLOGIE A ÚZCE **SPOLUPRACUJÍ SE ZDRAVOTNICKÝM PERSONÁLEM**. ZDRAVOTNÍ KLAUNI SE BĚHEM SEMINÁŘŮ A PŘEDNÁŠEK UČÍ NEJEN KLAUNSKÝM DOVEDNOSTEM, ALE TAKÉ POZNATKŮM KLINICKÝCH PSYCHOLOGŮ I LÉKAŘSKÝCH ODBORNÍKŮ. DÍKY SVÝM ROZSÁHLÝM ZKUŠENOSTEM MOHOU TUTO SLUŽBU ZDRAVOTNÍKŮM DOKONCE OPLÁCET – **NAŠI ODBORNÍCI SE PODÍLEJÍ MIMO JINÉ NA VZDĚLÁVÁNÍ BUDOUCÍCH SESTER A LÉKAŘŮ NA 2. A 3. LÉKAŘSKÉ FAKULTĚ UNIVERZITY KARLOVY V PRAZE.**

## KDE JE KLAUN DOMA?



KLAUN JE DOMA VŠUDE, KDE JSTE DOMA VY. A JE TAK **PŘIROZENOU SOUČÁSTÍ KAŽDÉ DOMÁCNOSTI.**

**TAM, KDE VY.** ZDRAVOTNÍ KLAUNI SE SICE NEJČASTĚJI VYSKYTUJÍ V NEMOCNICÍCH POKOJÍCH, LÉKÁRNÁCH, NA DLOUHÝCH CESTÁCH A VE VYŠETŘOVNÁCH, ALE KDYŽ BUDETE CHTÍT, PŘIJDEME I K VÁM DOMŮ. ZDRAVOTNÍ KLAUN SE OCHOČÍ, PŘEZUJE, ZDOMÁCNÍ A STANE **KLAUNEM DOMÁCÍM**. NEZTRATÍ PŘÍTOMI NIC ZE SVÉ BEZPROSTŘEDNOSTI A BRAVOSTI. JAKO VŠDYTKY A VŠUDE BUDE HLEDAT RADOST A SMÍCH – BLAVNĚ U VAŠICH DĚTÍ, ALE I U VŠECH OSTATNÍCH, S KÝM SE BĚHEM NAVŠTĚVY POTKÁ. ZDRAVOTNÍ KLAUNI SE UPLATNÍ I V SITUACÍCH, KTERÉ DOMNĚLE NEJSOU VHODNÉ – NEJEN V NEMOCNICI, ALE I DOMA, NEJEN KDYŽ JE VŠECHNO V POŘÁDKU, ALE I KDYŽ NENÍ – V PŘÍPADĚ SMUTKU, NESNÁŽÍ, ÚNAVY NEBO NEMOCI.

## JAK TAKOVÁ NAVŠTĚVA V PŘEZŮVKÁCH VYPADÁ?

VŠE JE PŘIPRAVENO TAK, ABYSTE S NÍ NEMĚLI SKORO **ŽADNÉ STAROSTI**. PŘESNÝ ČAS, MÍSTO A PŘIBLIŽNÁ PODoba NAVŠTĚVY SE DOPILDOVÁ VŽDY TELEFONICKY A PŘEDEM S MAXIMÁLNÍM OHLEDEM NA VAŠE MOŽNOSTI A POTŘEBY. NIKDY VÁS TAKÉ NEBUDEME KONTAKTOVAT JAKO PRVNÍ – POČKÁME NA VAŠE ROZHODNUTÍ, ZDA O NAVŠTĚVU MÁTE ZÁJEM, A NA VAŠE ZAVOLÁNÍ. NAVŠTĚVA JE **ZCELA ZDARMA**, STEJNĚ JAKO VŠECHNY OSTATNÍ PROGRAMY ZDRAVOTNÍCH KLAUNŮ. JEJÍM JEDINÝM CÍLEM JE UDĚLAT VÁM A VAŠIM BLÍZKÝM **RADOST**. POKUD VÁS A VAŠE DĚTI ZNÁME Z NEMOCNICE, BUDEME VĚDĚT, JAK VÁM NAVŠTĚVU PŘIPRAVIT NA MÍRU. I PO TELEFONU MÁMÍ ALE PŮŽETE ŘÍCT, CO MÁTE RÁDI. MŮŽETE TAKÉ ZVOLIT PRO VÁS NEJLEPŠÍ PODOBU NAVŠTĚVY – KOMORNÍ, NEBO ZA PŘÍTOMNOSTI KAMARÁDŮ ČI PŘÍBUZNÝCH.

ZDRAVOTNÍ KLAUNI SE PŘIZPŮSOBÍ. NAŠE NAVŠTĚVA VÁS NIJAK NEZATÍŽÍ, ODPOVĚDNĚ KVŮLI NÁM NEMUSÍTE UKLÍZET, (SMILOU) NIC NÁS NEZASKOČÍ. POZNÁME TAKÉ, KDO JE DOBRĚ OBEJÍT, KDO JE POTŘEBA ODPOČINAT.

KLAUNI HLEDÁJÍ A MACHÁZEJÍ RADOST VE VŠEM, I V MALÍČKOSTECH A KAŽDODENNOSTI, AŽ JE, JAKÁ CHCE. NAŠE PŘEZŮVKY BY MĚLY PADNOUT VŠEM ČLEMŮM TAKOVÉ DOMÁCNOSTI, KDE JE DÍTĚ NEBO RODIČ V DLOUHODOBĚJŠÍ DOMÁCÍ PÉČI.

GAG JE PRVEK SITUAČNÍ KOMIKY

G GAG P

100

ASI PŘESNĚ TOLIK PŘEZŮVKOVÝCH NAVŠTĚV SE KONALO OD ROKU 2011.

CELKEM: 86 KLAUNŮ

Z TONU 15 A PŮL SPECIALISTŮ NA PŘEZŮVKY

